

香港航海學校

每週菜譜：2021年2月15日至2月21日

	早餐	午餐	晚餐	茶餐
星期一 15-2-2021	新年快樂			
星期二 16-2-2021		合掌瓜紅蘿蔔豬骨湯 椰汁咖喱雞 萵筍蓮藕炒腊肉 蒜茸炒菜 生果	合掌瓜紅蘿蔔豬骨湯 楊州炒飯 星洲炒米 蒜茸炒菜	軟蛋糕 解茶
星期三 17-2-2021	沙嗲肉片公仔麵 饅頭 美祿	白菌煙肉忌廉湯 椒鹽豬扒 洋蔥汁 蒜茸炒菜 生果	蕃茄肉碎蛋花湯 紅燒排骨 翠玉瓜炒肉丁 蒜茸炒菜	提子酥 柑桔蜜
星期四 18-2-2021	榨菜肉絲湯米 菜肉包 阿華田	蓮藕鯉魚豬骨湯 鹹魚雞粒炒飯 乾炒肉片河 蒜茸炒菜 生果	蓮藕鯉魚豬骨湯 京都排骨 豆豉鯪魚 蒜茸炒菜	藍莓孖寶蛋糕 檸檬紅茶
星期五 19-2-2021	魚蛋魚片檬粉 叉燒包 杏仁霜	木瓜雪耳扁豆雞腳湯 燒肉鹹蛋 豉油汁 蒜茸炒菜 雪糕或芒果布丁		

**備註：

1. 如需要特別安排膳食，如：粥、素菜等，請預早通知 COH。
2. 在特別情況下，上述餐單如需修改，恕不另行通知。

Prepared by :


陳少波

Cook I/C

Checked by :


COH

Distribution:

P, AP(D&P), BMO, EMO, HOH(W), HOH(SL), HOH(S)

Admin Block, Teachers Block, HM Office, Kitchen(2), Dormitory Notice Board(3), Dining Hall Notice Board(1 Enlarge)